

参加費
無料!

創心福社会からのお知らせです/
**“いきいき勉強会”に
 参加しませんか?**



創心福社会は地域に愛される施設を目指し活動中!

あなたの生活にちょっと役立つ情報満載!

どなたでも参加OK!参加費無料!

お友だち、ご家族をさそってお気軽にご参加ください。

私たちと一緒に「活力ある地域づくり」を目指しませんか?



1回の
参加でも
OKです!

ティータイム
付き



日時	内容
2025 ① 3/13(木) 14:00~15:30	「介護予防フィットネス」 創心福社会のリハビリを実際に体験してみませんか? 暖くなる時期、ご自宅でも簡単に継続できる運動を ご紹介! 最大7種類ものリハビリ機器体験も可能です!

日時	内容
② 2025/4/12(土) 10:00~11:30	「日本生命保険相互会社による年金セミナー」 知っていますか? 年金のこと。公的年金の仕組みや、“より安心”なセカンドライフのために老後資金の準備方法をお伝えします!
③ 次回6月予定	

参加人数 **先着 15名 まで** 場所 **創心福社会 地域交流スペース** 申込方法 **電話、メールなど何でもOK!**



お申し込み お問い合わせ ▼
社会福祉法人 創心福社会
 合同企画:株式会社ハートスイッチ

TEL.086-430-4500
 FAX.086-430-4560
 Mail.info@soushin-fukushikai.org
 〒710-0003 岡山県倉敷市平田855 受付時間 月~土 8:30~17:30

