

参加費  
無料!

# 創心福社会からのお知らせです/ “いきいき勉強会”に 参加しませんか?



創心福社会は地域に愛される施設を目指し活動中!

あなたの生活にちょっと役立つ情報満載!

どなたでも参加OK!参加費無料!

お友だち、ご家族をさそってお気軽にご参加ください。

私たちと一緒に「活力ある地域づくり」を目指しませんか?



1回の  
参加でも  
OKです!

ティータイム  
付き



日時	内容
① 2025 3/13(木) 14:00~15:30	「介護予防フィットネス」 創心福社会のリハビリを実際に体験してみませんか? 暖くなる時期、ご自宅でも簡単に継続できる運動を ご紹介! 最大7種類ものリハビリ機器体験も可能です!

日時	内容
② 2025/4/12(土) 10:00~11:30	「日本生命保険相互会社による年金セミナー」 知っていますか? 年金のこと。公的年金の仕組みや、“より安心”なセカンドライフのために老後資金の準備方法をお伝えします!
③ 次回6月予定	

参加人数 先着 15名 まで 場所 創心福社会 地域交流スペース 申込方法 電話、メールなど何でもOK!



お申し込み お問い合わせ ▼  
社会福祉法人 創心福社会  
合同企画:株式会社ハートスイッチ

TEL.086-430-4500  
FAX.086-430-4560  
Mail.info@soushin-fukushikai.org  
〒710-0003 岡山県倉敷市平田855 受付時間 月~土 8:30~17:30

