

ボランティア  
大募集!

あなたの得意な

あんなこと  
こんなこと

活かしませんか?

社会福祉法人 創心福祉会では、

“元気にお手伝いして下さる地域の皆さま”を募集中!

私たちと一緒に、活力ある地域づくりを目指しませんか?

倉敷市に在住する40才以上の方は、「倉敷市いきいきポイント制度」の対象です。市外の方は当法人独自のポイントをおつけします。  
※いきいきポイントについては倉敷市社会福祉協議会におたずねください。

週1回でもOK、月1回でもOK、1回1時間でもOKです

皆さんの「できること」が地域の大きな力になります!

## 実際のボランティアの皆さまの活動内容 /

● 特養の洗濯物、干す、たたむ、ご利用者様の話し相手、ボタつけ、ゴムのゆるみ、服のほころび直し	毎日/9:00~16:00
● 特養、ショートのご利用者様の入浴後の髪のブロー	毎日/9:00~12:00
● デイサービスご利用者様の入浴後の髪のブロー、お湯呑の片付け	月曜~土曜 / 9:30~11:30
● デイサービスの室内掃除	月曜~土曜 / 16:00~17:00
● 保育園の散歩のお手伝い、庭の草取り	月曜~金曜 / 9:50~11:30
● 保育園の子供の遊び相手	月曜~金曜 / 15:30~17:00
● 簡単な掃除手伝い	毎日

上記、活動についての曜日・時間帯はご相談ください。お気軽にお問い合わせください。

イベントなどのお手伝い ▶ 例)演奏会、バルーンアート、マジックショーなど盛り上げてくれる方も同時募集! 応相談



お申し込み

お問い合わせ ▼

社会福祉法人 創心福祉会

合同企画:株式会社ハートスイッチ

TEL.086-430-4500

FAX.086-430-4560

Mail.info@soushin-fukushikai.org

〒710-0003 岡山県倉敷市平田855

受付時間 月~土 8:30~17:30



申込み・問い合わせ ホームページ

裏面もご確認ください

参加費  
無料!

創心福社会からのお知らせです/  
**“いきいき勉強会”に  
 参加しませんか?**



創心福社会は地域に愛される施設を目指し活動中!

あなたの生活にちょっと役立つ情報満載!

どなたでも参加OK! 参加費無料!

お友だち、ご家族をさそってお気軽にご参加ください。

私たちと一緒に「活力ある地域づくり」を目指しませんか?



日 時	内 容
2024 <b>① 11/14(木)</b> 14:00~15:30	<b>つばめクリニック森田院長に聞いてみよう!</b> 生きるために必要不可欠である“食べる”ことを様々な方向から支えることが重要であると考え、「燕下外来をスタートさせた森田倫正院長に、「耳鼻いんこう科ってどんな症状の時に行かばいいの?」「この症状って何科?こんなことでも診てもらえるの?」など普段、疑問に思っていることを聞いてみよう!!

1回の  
参加でも  
OKです!

ティータイム  
付き



日 時	内 容
② 12/14(土) 10:00~11:30	「くらしき心ほっとサポーター」で活躍されている皆さんと心の健康作り! 自分の心をコントロールする方法、心が豊かになる方法。あなたの今の脳波の状態を知るチャンス!
③ 2/8(土) 10:00~11:30	「元信託銀行員による終活セミナー」終活のメリットデメリット! 遺言作成、口座整理など。人生の後半戦を楽しく送るための準備を一緒に考えてみませんか? ?

参加人数 先着 **15名** まで 場所 創心福社会 地域交流スペース 申込方法 電話、メールなど何でもOK!



お申し込み お問い合わせ ▼  
**社会福祉法人 創心福社会**  
 合同企画:株式会社ハートスイッチ

**TEL.086-430-4500**  
 FAX.086-430-4560  
 Mail.info@soushin-fukushikai.org  
 〒710-0003 岡山県倉敷市平田855 受付時間 月~土 8:30~17:30

