

介護のお仕事、家族介護に不安のある方におススメです!



気軽に参加できる
人気講座!

いまさら聞けない講座 参加者募集!!

今回のテーマ

『立ち上がり・移乗介助』

「良い支援」を
「より良い支援」へ
動く前の準備を整えることで、
よりスムーズな立ち上がり・
移乗に繋がしましょう。

「重介護」から
「軽介助」へ
「持ち上げない介護」「対象者の力を
利用した介護」を身に付けることで、
介助者の身体の負担が軽減されます!



「準備動作」って知っていますか?

準備動作とは、人間が何らかの動作を開始する直前に逆の動作をすることです。
予備動作や、準備運動など、筋肉や関節を温めることで関節可動域を広げ、心拍数や血
流量を高めることで主運動時の心肺への負担を軽減します。また中枢神経を刺激するこ
とで、筋肉の反射的な動きが高まり、主運動にスムーズに入れます。

開催日時 : R6年11月21日(木)19:00~20:30

開催場所 : 茶屋町教室 倉敷市茶屋町2102-14 (株)創心會 2F 研修室

講師 : 先田尚記
介護福祉士、介護支援専門員として在宅介護を中心とした支援経験をもとに理論に基づいた分かりやすい講義が人気のハートスイッチ専任講師です。

参加費用 : 1,000円
介護に興味のある方、どなたでも参加OK!
ハートスイッチの修了生は無料で参加できます。
(実務者研修、初任者研修、たん吸引(1・2号)研修)

参加希望の方は、事前にご予約をお電話、LINE、HP申込フォームのいずれかでお願ひします。

【LINEの場合】

- ①QRコードを読み取る
- ②「追加」をタップ
- ③「いまさら講座参加希望、氏名(フルネーム)」を入力し、送信



【HP(ホームページ)申込の場合】

- ①QRコードを読み取る
- ②申込フォームより必須項目を入力し、送信



HEART SWITCH 株式会社 ハートスイッチ

〒710-0038
岡山県倉敷市新田2434-1
FAX:086-435-7021

☎086-420-1600